



# Предупреждение кризисных состояний несовершеннолетних

СОЦИАЛЬНЫЙ ПЕДАГОГ ШКИТОВА Т.Н.

# Как помочь несовершеннолетнему в кризисной ситуации

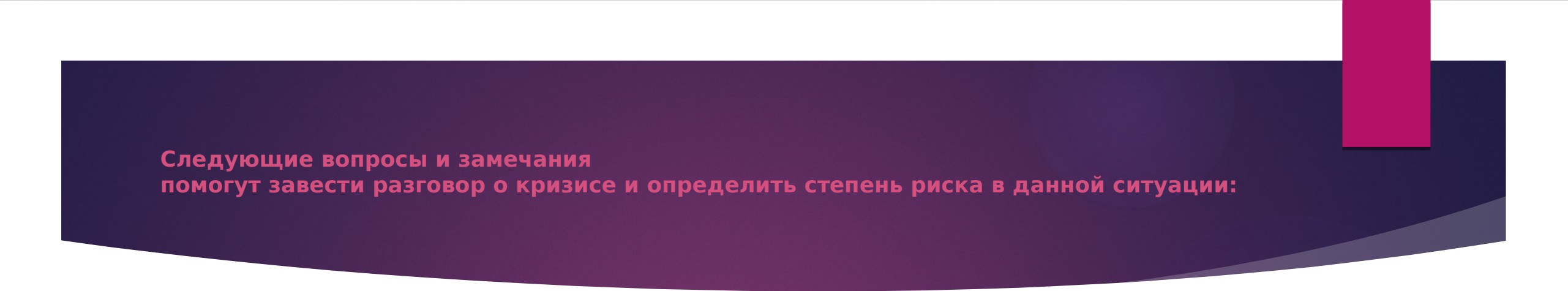
- ▶ Внимательно выслушайте подростка, которому трудно. В состоянии душевного кризиса любому человеку прежде всего необходим кто-нибудь, кто готов его выслушать. Приложите все усилия, чтобы понять проблему, скрытую за словами ребенка.

# Как помочь несовершеннолетнему в кризисной ситуации

ОЦЕНИТЕ ГЛУБИНУ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО КРИЗИСА. ЧАСТО ЧЕЛОВЕК, НЕДАВНО НАХОДИВШИЙСЯ В СОСТОЯНИИ ДЕПРЕССИИ, ВДРУГ НАЧИНАЕТ БУРНУЮ, НЕУСТАННУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ. ТАКОЕ ПОВЕДЕНИЕ ТАКЖЕ МОЖЕТ СЛУЖИТЬ ОСНОВАНИЕМ ДЛЯ ТРЕВОГИ. У НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ.

# Как помочь несовершеннолетнему в кризисной ситуации

- ▶ Внимательно отнеситесь ко всем, даже самым незначительным обидам и жалобам. Не пренебрегайте ничем из сказанного. Подросток может и не давать волю чувствам, скрывая свои проблемы, но в то же время находиться в состоянии глубокого расстройства депрессии.



Следующие вопросы и замечания  
помогут завести разговор о кризисе и определить степень риска в данной ситуации:

- ▶ Похоже, у тебя что-то стряслось. Что тебя мучает? (Так можно завязать разговор о проблемах подростка).
- ▶ Тебе в голову приходят плохие мысли?

# Как помочь несовершеннолетнему в кризисной ситуации

- ▶ Поддерживайте его и будьте настойчивы. Подростку в состоянии душевного кризиса нужны четкие утвердительные указания. Осознание вашей компетентности, заинтересованности в его судьбе и готовности помочь дадут ему эмоциональную опору.

# Как помочь несовершеннолетнему в кризисной ситуации

- УБЕДИТЕ ЕГО В ТОМ, ЧТО ОН СДЕЛАЛ ВЕРНЫЙ ШАГ, ПРИНЯВ ВАШУ ПОМОЩЬ.
- ОЦЕНИТЕ ЕГО ВНУТРЕННИЕ РЕЗЕРВЫ. ЕСЛИ ПОДРОСТОК СОХРАНИЛ СПОСОБНОСТЬ АНАЛИЗИРОВАТЬ И ВОСПРИНИМАТЬ СОВЕТЫ ОКРУЖАЮЩИХ, ЕМУ ЛЕГЧЕ ВЕРНУТЬ ДУШЕВНЫЕ СИЛЫ И СТАБИЛЬНОСТЬ.

# Как помочь несовершеннолетнему в кризисной ситуации

- ▶ Следует принять во внимание и другие возможные источники помощи: друзей, родственников, врачей, к которым можно обратиться.



# Как помочь несовершеннолетнему в кризисной ситуации

- ▶ Попробуйте убедить подростка обратиться к специалистам (психолог, врач). В противном случае обратитесь к ним сами, чтобы вместе разработать стратегию помощи.